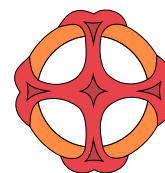


Undervisning- og utviklingskonsulent
Terapi og veiledning

For meir informasjon ta kontakt eller
besøk nettsida www.audhildkarlsen.no

Mob: +47 41 55 13 17
Tel: +47 57 82 65 33
E-post: aud.kar@online.no

Hafstadvegen 44
6800 Førde
Org. Nr. 981773020



PERSONLIG UTVIKLING
ULIKE KURSMODULER

www.audhildkarlsen.no

PERSONLIG UTVIKLING. ULIKE KURSMODULER

- Den indre dialog
- Utvikling gjennom forståelse av kriser og problem
- Elementforståelse
- Forsvarsmekanismer
- Atferdsforståelse
- Heirarkiforståelse

- Motivasjon
- Samspill
- Samspillvegring
- Kommunikasjon
- Kunsten å ta valg
- Autoritetsforståelse
- Egenledelse
- Forståelse av egne mønstre

- Psykososial forståelse
- Verdier - etikk - moral
- Begrepsforståelse
- Den vanskelige samtalen
- Frykt og angst som hemmer personlig vekst

- Personlighets-skole
-
- 3 moduler
 - Parkurs
 - Utvikling i parforhold